Universität Zürich[UZH]

Weiterbildung

Kinderpsycho-traumatologie

Certificate of Advanced Studies
CAS 2026-2027
Philosophische Fakultät und Medizinische Fakultät der Universität Zürich

Programmübersicht

Ziele
Der Studiengang vermittelt wissenschaftlich fundierte Kenntnisse zur Entstehung, Diagnostik und Behandlung von Traumafolgestörungen bei Kindern und Jugendlichen. Der Schwerpunkt liegt dabei in der praxisnahen Vermittlung evidenzbasierter Verfahren der Kindertraumatherapie. Besonders vertieft werden die traumafokussierte kognitiv-behaviorale Therapie, die narrative Expositionstherapie für Kinder und moderne Verfahren zur Behandlung komplexer Traumafolgestörungen. Das Ziel der Weiterbildung ist die Befähigung zur selbständigen, verantwortungsvollen und kompetenten Erfassung und Behandlung von Traumafolgestörungen bei Kindern und Jugendlichen.

Aufbau
Der CAS erstreckt sich über zwei Semester und beinhaltet 16 Tage Präsenzunterricht sowie Arbeit im Selbststudium (Vor- und Nachbereitung der Präsenztage, schriftliche Lernkontrollen, webbasierter Trainingskurs und Falldokumentation).

Zielpublikum
Personen mit einem Hochschulabschluss auf Masterstufe in Psychologie oder Medizin, die mit psychisch kranken Kindern und/oder Jugendlichen psychotherapeutisch arbeiten (mind. 1 Jahr Berufserfahrung) und wissenschaftlich fundierte Kompetenzen im Bereich der Erkennung und Behandlung von Traumafolgestörungen erwerben möchten.

Anzahl Teilnehmende
Maximal 25

Trägerschaft
Philosophische Fakultät vertreten durch Prof. Dr. Markus Landolt und Prof. Dr. Guy Bodenmann, und Medizinische Fakultät vertreten durch Prof. Dr. Susanne Walitza und Prof. Dr. Markus Landolt

Leitung
Prof. Dr. Markus Landolt, Lehrstuhl Gesundheitspsychologie des Kindes- und Jugendalters und Universitäts-Kinderspital Zürich.

Dozierende
Die Dozierenden sind ausgewiesene Fachexpertinnen und -experten. Sie gehören dem Lehrkörper der Universität Zürich, der Universität Konstanz oder der Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften an, sind Fachperson der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich oder des Sozialpädiatrischen Zentrums am Kantonsspital Winterthur.

Abschluss
Certificate of Advanced Studies UZH in Kinderpsychotraumatologie
(10 ECTS Credits)

Ort
Die Präsenztage finden im Zentrum für Weiterbildung der Universität Zürich statt (www.zwb.uzh.ch).

Kosten
CHF 6 400.–, inklusive aller Studienunterlagen und Gebühren

Thema

Der Weiterbildungsstudiengang zur Kinderpsychotraumatologie richtet sich an Personen, die psychotherapeutisch mit traumatisierten Kindern arbeiten. An insgesamt 16 Tagen werden im Rahmen von Präsenzunterricht diagnostische und therapeutische Kompetenzen vermittelt und eingeübt. Zusätzlich zu den 16 Kurstagen werden folgende Leistungsnachweise verlangt: Vier schriftliche Lernkontrollen, ein webbasierter Trainingskurs und eine schriftliche Falldokumentation. Die Vor- und Nachbereitung des Präsenzunterrichtes sowie die Erarbeitung der Leistungsnachweise finden in Form von Selbststudium statt. Unterlagen dazu werden über die Lernplattform der Universität Zürich zur Verfügung gestellt.

Das Curriculum besteht aus den folgenden drei Modulen:

Grundlagen
Klassifikation, Diagnostik, Epidemiologie, Pathogenese und Biologie von Traumafolgestörungen im Kindes- und Jugendalter; Grundlagen und Evidenz der Kindertraumatherapie (2½ Tage); Psychohygiene (½ Tag)

Interventionen
Notfallpsychologische Interventionen nach Trauma (1 Tag); Traumapädagogik (1 Tag); Trauma-fokussierte kognitiv-behaviorale Therapie (4 Tage); Narrative Expositionstherapie für Kinder (4 Tage), spezielle Verfahren zur Behandlung komplexer Traumafolgestörungen bei Kindern (2 ½ Tage)

Abschluss
Abschlusskolloquium (½ Tag)

In den Kurseinheiten zur Trauma-fokussierten kognitiv-behavioralen Therapie und zur Narrativen Expositionstherapie für Kinder werden im Rahmen von Praxistagen auch konkrete Fallbeispiele der Teilnehmenden besprochen, um den Transfer des Gelernten in die Praxis zu unterstützen.

Universität Zürich | CAS in Kinderpsychotraumatologie

Daten und Anmeldung

Daten 2026-2027

09.01.2026: Grundlagen I und Psychohygiene
16.01.2026: Grundlagen II
30.01.2026: Grundlagen III
13.03.2026: Notfallpsychologische Intervention
14.03.2026: Traumapädagogik
22.05.2026: Trauma-fokussierte kognitiv-behaviorale Therapie I
05.06.2026: Trauma-fokussierte kognitiv-behaviorale Therapie II
06.06.2026: Trauma-fokussierte kognitiv-behaviorale Therapie III
03.07.2026: Trauma-fokussierte kognitiv-behaviorale Therapie IV (Praxistag)
04.09.2026: Narrative Expositionstherapie für Kinder I
05.09.2026: Narrative Expositionstherapie für Kinder II
25.09.2026: Narrative Expositionstherapie für Kinder III
26.09.2026: Narrative Expositionstherapie für Kinder IV (Praxistag)
13.11.2026: Spezielle Traumatherapie I
27.11.2026: Spezielle Traumatherapie II
22.01.2027: Spezielle Traumatherapie III und Abschlusskolloquium

Anmeldung

Schriftliche Anmeldung an MSc Sebastian Schenkel (cas-kinderpsychotrauma@psychologie.uzh.ch) mit Lebenslauf, Diplom, Ausweiskopie und kurzer Beschreibung der Motivation. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

Informationen

MSc Sebastian Schenkel (sebastian.schenkel@uzh.ch) und Prof. Dr. Markus Landolt (markus.landolt@psychologie.uzh.ch) sowie auf unserer Webseite via www.psychologie.uzh.ch/gespsy/cas.html