



Universität
Zürich^{UZH}

Weiterbildung



Krankheitsbewältigung und Ressourcenstärkung über die Lebensspanne

Certificate of Advanced Studies CAS 2026
Philosophische Fakultät und Medizinische
Fakultät der Universität Zürich



Übersicht

Module

Modul 1



Grundlagen Ressourcenstärkung und Krankheitsbewältigung

- Krankheitsbewältigung in der Verhaltensmedizin
- Salutogenese und ressourcen-orientierte Sicht auf Krankheitsbewältigung
- Das Resilienzkonzept: Resilienzförderung und Gesundheit
- Patient reported outcomes
- Ethik und digitale Entwicklungen

Modul 2



Lebensspanne: Diversität in der Krankheitsbewältigung und Ressourcenstärkung

- Bewältigung von Krankheiten und Unfällen in der Pädiatrie
- Übergänge im Leben und Anpassung von Zielen über die Lebensspanne
- Stress- und Wohlbefindensmanagement über die Lebensspanne
- Resilienz und Krankheitsbewältigung im höheren Lebensalter
- Psychische Gesundheit und Neurodivergenz im Jugendalter
- Multimorbidität und andere alterskorrelierte Krankheitskontexte

Modul 3



Lebenswelten: Diversität in der Krankheitsbewältigung und Ressourcenstärkung

- Gender Perspektive
- Transkulturelle und globale Perspektive
- Gesundheit, Stress und Ressourcen von Menschen unterschiedlicher sexueller Orientierung und Geschlechtsidentität
- Sozioökonomischer Status (SES) und Gesundheit

Modul 4



Transdiagnostische und diagnosespezifische Interventionen

- Ressourcenaktivierung und Selbstfürsorge
- Gemeinsam Krankheit bewältigen: Förderung sozialer Ressourcen
- Interventionen bei chronischen Erkrankungen im Kindes- und Jugendalter
- Störungsspezifische Angebote

E-Learning

Die e-Learning-Einheiten ergänzen die Präsenztermine und können und sollen bereits vor den Präsenzterminen eigenständig bearbeitet werden.